**بسمه تعالی**

**طرح درسی دکتر وحیده رحمانی استاد گروه زنان**

 **نام و کد درس : نام واحد درسی: زنان و زایمان ( Prenatal care) مراقبت ها و شکایات شایع بارداری رشته و مقطع تحصیلی : پزشکی عمومی و مقطع اکسترنی**

 **ترم : نیمسال اول / دوم / تابستان سال 1401**

 **روز و ساعت برگزاری : طبق برنامه گروه محل برگزاری: سالن کنفرانس مرکز آموزشی درمانی الزهرا**

 **تعداد و نوع واحد ( نظری / عملی ) : نظری 4 واحد و عملی 4 واحد دروس پیش نیاز: فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی**

 **مدرس یا مدرسین: اعضای هیات علمی گروه زنان و مامایی، مدرس مسئول دکتر وحیده رحمانی شماره تماس دانشکده: 04135537492**



|  |
| --- |
| **جلسه اول: مراقبت های بارداری****اهداف کلی :** دانشجویان با اقدامات لازم از نظر گرفتن شرح حال شامل سلبقه بیماریهای مدیکال مادر ،سابقه فامیلی ،شرح حال بیماریهای ژنتیکی در خانواده اموزش ببینند. بیماریهای منتقل شونده به جنینی را با توجه به سابقه مادر و سابقه فامیلی را بدانند. بیماریهای مادر که ممکن است باعث مشکلات بارداری شوند را نام ببرند. شکایات شایع خانمهای باردار در مراحل مختلف بارداری را بشناسندو با اهمیت انها اشنا شوند. بتوانند یک شرح حال کامل قبل و حین بارداری بگیرند و مراحل مراقبتهای بارداری در سه تریمستر بارداری را نام ببرند و برخورد با شکایات شایع بارداری را بشناسند. |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **اهداف شناختی: حیطه دانشی:** - در پایان دوره دانشجو باید دانش لازم را در زمینه های زیر کسب نماید:-با مراقبتها ی قبل از بارداری اشنا شونداجزای شرح حال گیری در دوران قبل از بارداری را بداند-اجزای شرح حال در دوران بارداری را بداند.-تستهای لازم در دوران بارداری را بتواند نام ببرد.-اقدامات لازم در هر بار ویزیت پره ناتال در سه تریمستر حاملگی را بدانداندازه گیری ها ومعاینه رحم حامله را بشناسد-مشکلات و شکایات شایع دوران بارداری و اهمیت انها و روش یرخورد با انها را بداند با اهمیت معاینه در طی بارداری اشنا شوند-قادر با شند سن حاملگی را بر اساس تاریخ اخرین پریود و سونوگرافی ها و ارتفاع رحم حساب کنندبا انواع حاملگی های غیر طبیعی اشنا شوند**اهداف روانی حرکتی: حیطه مهارتی :**- بتواند با بیماران ارتباط مناسب بقرار کند.- بتواند یک شرح حال جامع از با شیوه منطقی و وکاملproblem-based ) ) از بیماران تهیه کند. - بتواند یک معاینه فیزیکی عمومی را انجام دهد.- بتواند بیمار را بطور سیستماتیک بر اساس یافته های سوبژکتیو، ابژکتیو معرفی کند، ارزیابی کند، مشکلات بیمار را دسته بندی کند و تشخیص های افتراقی را بیان کند. - بتواند بر اساس اطلاعات بدست آمده طرح درمانی مناسب را بیان کند. - بتوانند انجام معاینه رحم را انجام دهند.**اهداف نگرشی:**- از بیمار برای گرفتن شرح حال و انجام معاینه و در هر مرحله از مراحل تشخیص ودرمان اجازه بگیرد و همچنین اعتماد و مشارکت فعال وی را جلب کند.- به مراقبت از بیمار بدون در نظر گرفتن سن، جنس، وضعیت فرهنگی، اجتماعی واقتصادی متعهد باشد.- به شان و امنیت و مسایل خصوص و اسرار هر بیماراحترام بگذارد.  - به اهمیت پیگیری دقیق بیماران تحت مراقبت واقف باشد.- بتواند مواردی را که نیاز به مشاوره دارند و نیز موارد ارجاع را نام ببرد.-اهمیت تشخیص موارد اورژانس از غیر اورژانس را تشخیص دهد و در مورد روش های بکار گرفته توسط اساتید صحبت کند.- قادر باشد منابع پزشکی جهت یافتن اطلاعات مربوط به بیمار خود را جستجو کند.- رفتار مناسب با دیگر افراد گروه درمانی داشته باشد.    - انتقاد پذیر باشد.با خانواده بیمار همراهی کند و سعی در بالا بردن اطلاعات انها راجع به بیماری وجلب مشارکت انها برای ادامه درمان در منزل داشته باشد. **تجربه عملی:; کار در گروه های کوچک همراه با یک اتند بر اساس Worked Place** - در گزارش صبحگاهی حاضر شده و با نحوه ارائه گزارش، روند اداره بیماران بستری شده، نحوه تریاژ بیماران پر خطر مبتلا به مشکلات بارداری اشنا شوند - روزانه بیماران محوله را بطور منظم ویزیت و گزارش را در پرونده ثبت کند.- روزانه در معیت استاد و دستیار بخش در راند working حاضر شده، شرح حال جامع با کمک انترن و رزیدنت مربوطه تهیه کند و آنرا ارائه دهد و نظرات دوستانش را گوش کند و نظرات خودش را به مشارکت گذارد.- بطور مرتب در راند آموزشی شرکت کند.- درکنفرانسها ی آموزش تئوری اساتید شرکت کند.- سیر پیشرفت بیماری بیمارش را هر روز بنویسد و بتواند یک معاینه جامع عمومی از بیمارش بعمل آورد. 2- بر اساس برنامه در درمانگاه حاضر شود. زیر نظر انترن و رزیدنت یاد می گیرد که یک شرح حال جامع بگیرد.- روش نسخه نویسی، روش گرفتن رضایت آگاهانه از بیمار، ارتباط با بیمار، نحوه Setting یک بیمار برای معاینه را مشاهده کند و آنرا بکار گیرد و در بحث گروهی شرکت کند.-روش معاینه جنین از روی شکم و روش معاینه رحم و ارتفاع رحم و نحوه برداشتن نمونه داخل رحمی را در درمانگاه پره ناتال مشاهده کند. - در اتاق عمل برای آشنایی با انواع اعمال جراحی سزارین و نحوه setting آنها حاضر شود.- در کشیک های برنامه ریزی شده حاضر شده و مسئولیت کل بیماران بستری در بخش و بیماران بستری شده درهمان روز تحت نظارت دستیاران کشیک را انجام دهد. | **شناختی:****روانی حرکتی:****نگرشی:** | **-راند آموزشی****Working -round****-** **کلاس آموزش تئوری،**- پرسش و پاسخ و بحث گروهی  | **Collaborative** Observation**Self-study** | **گزارش صبحگاهی** (یک سالن کنفرانس مناسب همراه با امکانات سمعی وبصری لازم (کامپیوتر ، ویدئو پروژکتور ، اورهد )، **بخش بستری، درمانگاه** (وجود تعداد درمانگاه مناسب (حداکثر دودانشجو به ازا ء هر درمانگاه، و وسایل معاینه  مناسب)**، اتاق عمل، مرکز مهارت های بالینی بیمارستان** ( وجود فایل آموزشی اسلاید،  مانکن های)، کتابخانه (کتابخانه مناسب و کتب منبع واطلس و امکان جستجو در اینترنت)، **وجود اطاق رختکن و استراحت اکسترن ها** | **در طول ترم و حضور در گروه از ساعت 8 تا 14** | 1. روش تدریس:

ترکیبی از سخنرانی حضوری (lecture based) و مجازی(استفاده از اسلاید )، Bedside teaching و (group discussion) در بخش و در درمانگاه و self-directed teaching توسط خود دانشجو**،** وPeer education | **Formative and Summative** برای مبانی تئوری; MCQ و برای واحد عملی: Kf و OSCE |